

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Верхнеимбатская средняя школа»**

«УТВЕРЖДАЮ»:

Приказ №13/2-7

от « 25 » августа 2017 г.

Директор МКОУ

«Верхнеимбатская СШ»:

Н.В. Серебренников



Расписание уроков на 2017-2018 учебный год

2017 г.

Пояснительная записка к расписанию уроков на 2017/2018 учебный год
Расписание уроков на 2017-2018 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Законом «О санитарно эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. № 309-ФЗ) от 30.03.1999;ст.28);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;
- «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», СанПиН 2.4.2.2821-10 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189, зарегистрированных в Минюсте РФ 03.03.2011 № 19993.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МКОУ «Верхнеимбатская СШ» на 2017 - 2018 учебный год, рабочими программами по предметам, кроме этого учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков на 2017 - 2018 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

МКОУ «Верхнеимбатская СШ» занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5-дневная учебная неделя для 1-3; 5-8 классов
- 6-дневная учебная неделя для 4; 9-11 классов
- 3 часа физической культуры с 1 по 11 классы
- количество классов в школе
- расписания звонков

Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

Режим образовательной деятельности

Учебная деятельность в школе проходит в одну смену, начало занятий

в 9.00.

Обучение ведётся по трём ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов – 9.

Класс Максимальная недельная нагрузка в академических часах
при 5-дневной учебной неделе

1класс - 21

2 23

3 23

4 24

5 29

6 30

7 32

8 33

9 36

10 37

11 37

Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 45 минут. В первом полугодии урок в 1 классе длится 35 минут, со второго полугодия в 1 классе продолжительность урока составляет 40 минут.

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением

дополнительных требований: - учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе, в первую смену;

-после 2 урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут,

большие перемены установлены после второго и третьего уроков-20минут.

Расписание звонков для 2- 11 классов

1 урок 9.00. – 9.45. – перемена 20 минут;

2 урок 10.05.– 10.50. – перемена 10 минут;

3 урок 11.00. - 11.45. – перемена 30 минут,

4 урок 12.15. - 13.00 – перемена 20 минут,
 5 урок 13.20 – 14.05 – перемена 10 минут,
 6 урок 14.15. - 15.00 – перемена 10 минут,
 7 урок 15.10. - 15.55

При составлении расписания уроков для обучающихся использовались таблица 1 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов», таблица 2 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах», таблица 3 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10–11 классах» (Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821 – 10

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учитывалось, что умственная работоспособность обучающихся нарастает постепенно, к середине недели. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наибольшая ее интенсивность приходится на вторник - четверг.

Уроки технологии в 5-9 классах делятся на подгруппы мальчики/девочки и ведут их разные учителя.

Максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник, среду или четверг, что не противоречит гигиеническим нормам.

В 1-2-х классах наибольшая учебная нагрузка приходится на среду, в 3-4 классах - на среду-четверг.

Основная учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки.

Выводы:

1. Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

класс	уроки	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	1.	Литер. чтение	Физкультура	Математика	Литер. чтение	Математика
	2.	Русский язык	Литер. чтение	Литер. чтение	Математика	Физкультура
	3.	Окруж. мир	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4.	Технология	Математика	Физкультура	Музыка	Окруж. мир
	5.				ИЗО	
		20	21	27	23	19
2	1.	Литер. чтение	Физкультура	Математика	Литер.	Математика

					чтение	
	2.	Русский язык	Литер. чтение	Литер. чтение	Математика	Физкультура
	3.	Окруж. мир	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4.	Технология	Математика	Физкультура	Музыка	Окруж. мир
	5.		Англ. язык		ИЗО	Англ. язык
		20	27	27	23	26
3	1.	Литер. чтение	Русский язык	Математика	Русский язык	Окруж. мир
	2.	Русский язык	Математика	Литер. чтение	Англ. язык	Литер. чтение
	3.	Физкультура	Англ. язык	Русский язык	Физкультура	Русский язык
	4.	Математика	Литер. чтение	Окруж. мир	Математика	Физкультура
	5.	Музыка	Технология	ИЗО		
			24	29	29	23
4	1.	Окруж. мир	Литер. чтение	Литер. чтение	ОРК СЭ	Физкультура
	2.	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3.	Математика	Математика	Математика	Математика	Литер. чтение
	4.	Физкультура	ИЗО	Окруж. мир	Физкультура	Англ. язык
	5.	Технология	Англ. язык	Музыка		
			23	23	33	22

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ 5 - 11 классов на 2017-2018 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК							
№	5	6	7	8	9	10	11
1.	Математика.	Технология	Литература	Физика	География	Англ. яз.	Информатика и ИКТ
2.	Биология	Технология	Англ. язык	Русский язык	Русский язык	химия	химия
3.	История	Русский язык	Русский язык	Англ. язык	Математика	биология	Математика
4.	Русский язык	Математика	Математика	Математика	Биология	Математика	история
5.	информатика	Англ. язык	физика	Биология	Физкультура	Искусство (МХК)	Искусство (МХК)
6.	Физкультура	Литература	ИЗО	Физкультура	Информатика и ИКТ	Эл. физика	Литература
7.				технология		Физкультура	
ВТОРНИК							
1.	Русский язык	История	Биология	Математика	Физкультура	общество	биология
2.	Математика	Математика	Русский язык	Англ. яз.	химия	Математика	Математика

	ика	ика	язык				
3.	ИЗО	Физкультура	Математика	Литература	Англ. язык	Русский язык	Математика
4.	Англ. язык	Русск. яз.	Англ. язык	География	Математика	Эл. информатика	Англ. язык
5.	Литература	биология	История	История	общество	Литература	общество
6.	География	Литература	Музыка	искусство	черчение	ОБЖ	Эл. технология
7.			Физкультура	ОБЖ			Эл. технология

СРЕДА

1.	Русский язык	Физкультура	информатика	Физкультура	Русский язык	Литература	География
2.	Англ. яз.	Математика	Общество	Математика	Физика	Информатика и ИКТ	Физкультура
3.	Математика	Русский язык	Русский язык	Физика	Литература	Англ. язык	Эл. информатика
4.	Русский язык	Англ. язык	Математика	Русский язык	Математика	Эл. химия	Русский язык
5.	Технология	География	Англ. язык	Химия	Информатика и ИКТ	Математика	история
6.	Технология	ДПИ	Физкультура	Решение задач по математике	География	Физкультура	физика
7.						ОРР	ОБЖ

ЧЕТВЕРГ

1.	Музыка	информатика	Литература	информатика	история	Математика	Литература
2.	Литература	Математика	Физика	Математика	Биология	история	Математика
3.	Математика	Русский язык	Русск. яз.	Русск. яз.	Математика	физика	Эл. химия
4.	Русский язык	Физкультура	Математика	Биология	Литература	технология	Англ. яз.
5.	История	Нагл. геометр.	ДПИ	География	химия	общество	Физкультура
6.	Физкультура	ИЗО	Физкультура	ПЭКК/ИКТ	Эл. история	Эл. биология	общество
7.					Физкультура	ОРР	физкультура

ПЯТНИЦА

1.	Англ. яз.	Русск. яз.	Математика	Литература	Физика	География	Эл. астрономия
2.	Математика	Англ. яз.	Русский язык	История	искусство	Литература	Эл. математика
3.	Литература	История	Англ. язык	Химия	Англ. яз.	физика	ОРР

4.	Русский язык	Математика	История	Математика	Математика	Англ. яз.	Эл. биология
5.	Физкультура	Общество	География	Англ. яз.	история	история	физика
6.		Музыка	Технолог	общество	Эл. математика	Эл. технология	технология
7.			Технолог	Физкультура		Эл. технология	
СУББОТА							
1.					Англ. яз.	Эл. русский	ОРР
2.					Решение задач по математике	физкультур а	Эл. русский
3.					литература	Эл. математика	Англ. язык
4.					ИКК/секреты орфографии		литература

Обозначения:

ИКК- история Красноярского края;

ПЭКК – природа и экология Красноярского края;

ОРР – основы регионального развития;

ОРК СЭ – основы религиозных культур и светской этики;

Эл. – элективный курс